



Anuncio de Servicio Público

Primeros 5 Yuba

'Cómase los Colores del Arco Iris' en Celebración del mes de las frutas y verduras frescas

Serie: 1 de 3

Tiempo: 30 segundos

¿SABIA QUE SU HIJO DEBE DE COMER 2 PORCIONES DE FRUTAS Y 3 PORCIONES DE VERDURAS TODOS LOS DIAS?

HAGA EL COMER SALUDABLE DIVERTIDO MOTIVANDO A SU HIJO A QUE SE 'COMA LOS COLORES DEL ARCO IRIS.'

- SIRVA FRUTAS Y VERDURAS DE COLOR ROJO COMO MANZANAS, CEREZAS Y TOMATES
- TAMBIEN INCLUYA EL COLOR NARANJA EN LA DIETA DE SU HIJO Y SIRVALE ZANAHORIAS, NARANJAS Y CHABACANOS

PARA MAS CONSEJOS DE COMIDA SALUDABLE, LLAME A PRIMEROS 5 YUBA AL (530) 749-4877 O VISITE WWW.FIRST5YUBA.ORG.

###

PSA 2 DE 3 CONTINUA EN LA SIGUIENTE PÁGINA



Anuncio de Servicio Público

Primeros 5 Yuba

'Cómase los Colores del Arco Iris' en Celebración del mes de las frutas y verduras frescas

Serie: 2 de 3

Time: 30 segundos

¿SABIA QUE SU HIJO DEBE DE COMER 2 PORCIONES DE FRUTAS Y 3 PORCIONES DE VERDURAS TODOS LOS DIAS?

HAGA EL COMER SALUDABLE DIVERTIDO MOTIVANDO A SU HIJO A QUE SE 'COMA LOS COLORES DEL ARCO IRIS.'

- SIRVA FRUTAS Y VERDURAS DE COLOR AMARILLO COMO BANANAS, PIÑA Y ELOTE
- TAMBIEN INCLUYA EL COLOR VERDE EN LA DIETA DE SU HIJO Y SIRVALE PERAS, CHICHAROS Y BROCOLI

PARA MAS CONSEJOS DE COMIDA SALUDABLE, LLAME A PRIMEROS 5 YUBA AL (530) 749-4877 O VISITE WWW.FIRST5YUBA.ORG.

###

PSA 3 DE 3 CONTINUA EN LA SIGUIENTE PÁGINA



Anuncio de Servicio Público

Primeros 5 Yuba

‘Cómase los Colores del Arco Iris’ en Celebración del mes de las frutas y verduras frescas

Serie: 3 de 3

¿SABIA QUE SU HIJO DEBE DE COMER 2 PORCIONES DE FRUTAS Y 3 PORCIONES DE VERDURAS TODOS LOS DIAS?

HAGA EL COMER SALUDABLE DIVERTIDO MOTIVANDO A SU HIJO A QUE SE ‘COMA LOS COLORES DEL ARCO IRIS.’

- SIRVALE MORAS AZULES O ARANDANOS COMO PARTE DE LAS FRUTAS AZULES
- TAMBIEN INCLUYA EL COLOR MORADO EN LA DIETA DE SU HIJO Y SIRVALE UVAS, PASAS Y REPOLLO MORADO

PARA MAS CONSEJOS DE COMIDA SALUDABLE, LLAME A PRIMEROS 5 YUBA AL (530) 749-4877 O VISITE WWW.FIRST5YUBA.ORG.

###